BIBLIOTECA JUDEŢEANĂ „LUCIAN BLAGA” ALBA **ISIL RO-AB-0195**
Str. Trandafirilor, Nr. 22, Alba Iulia, jud. Alba, România
Tel. 0258 811 443, Fax: 0258 817 204
Email: bjalba@gmail.com • managerbiblioteca@yahoo.com • www. bjalba.ro

COMUNICAT DE PRESĂ

„Psihoterapia ca igienă mentală, nu doar ca soluție de criză”, tema lunii decembrie la „Biblioterapia”

Psihoterapeutul Cosmin Bara, colaborator al Bibliotecii Județene „Lucian Blaga” Alba în proiectul 3.30 Biblioterapia, vă propune o ultimă întâlnire în acest an, pentru a dezbate tema „Psihoterapia ca igienă mentală, nu doar ca soluție de criză”. Cu acest prilej se vor face și recomandări de carte de specialitate, din colecția de carte a Bibliotecii Județene „Lucian Blaga” Alba.

Atelierul de psihoterapie practică 3.30 Biblioterapia va avea loc în data de 16 decembrie 2025, de la ora 17:00, cu participare directă la sala de lectură, iar pentru cei ce nu pot participa la atelier va fi transmis pe pagina de Facebook a Bibliotecii Județene „Lucian Blaga” Alba, la adresa www.facebook.com/BibliotecaJudețeanăLucianBlagaAlba, în data de 17 decembrie 2025, de la ora 17:00.

Activitatea face parte din programul 3 ANIMAȚIE CULTURALĂ/proiectul 3.30 Biblioterapia și este organizată de Biblioteca Județeană „Lucian Blaga” Alba, instituție subordonată Consiliului Județean Alba.

Informații suplimentare:
Daniela Floroian, bibliotecar
responsabil 12.1 Marketing și PR
E-mail: bjadanielafloroian@yahoo.com