COMUNICAT DE PRESĂ

„Copiii și anxietatea”, tema lunii octombrie la atelierul de parenting „BebeBiblioteca”

Parentingul este un termen preluat din limba engleză ce definește un curent de educație familială ce se realizează prin dobândirea unor abilități care să le permită părinților să-și educe proprii copii într-un mod asumat, conștient și informat sau, cu alte cuvinte, este ceea ce numeau părinții și bunicii noștri „educația celor șapte ani de acasă”, absolut necesară pentru formarea unui viitor adult. De câțiva ani buni, Biblioteca Județeană „Lucian Blaga” Alba a răspuns solicitărilor venite din rândul cititorilor aducând la un loc, într-un spațiu al cunoașterii și al cărții, părinți și bunici dornici să discute problemele cu care se confruntă și să găsească o rezolvare la aceste probleme. În acest scop a început o colaborare valoroasă cu psihologul Adina Drimbe, lunar având loc întâlniri tematice însoțite de prezentarea unor cărți de specialitate puse la dispoziție de personalul bibliotecii.

În această lună, atelierul de parenting va avea loc la Biblioteca Județeană „Lucian Blaga” Alba, luni, 27 octombrie, de la ora 17:00, unde tema abordată de această data va fi „Copiii și anxietatea: cum să-ți ajuți copilul să-și învingă fricile”. De ce această temă? Pentru că „Pe măsură ce cresc, copiii experimentează diferite temeri care pot avea efecte negative asupra vieții școlare și a stării de bine. Simptomele de anxietate nu sunt întotdeauna evidente, mai ales în ceea ce îi privește pe copii, de aceea este important să le recunoaștem și să învățăm să fim alături de ei când se confruntă cu simptome fizice, îngrijorări sau neliniști” afirmă psiholog Adina Drimbe. Ce vei afla participând la acest

atelier? Vei afla cauzele anxietății la copii, cum se manifestă anxietatea în viața de zi cu zi, cum să îți ajuți copilul să depășească fricile și cum să previi anxietatea la copii. Întâlnirea se va încheia cu recomandări de lectură pe marginea temei abordate, cărțile recomandate putând fi împrumutate gratuit de la Biblioteca Județeană „Lucian Blaga” Alba.

Organizatorii sunt Consiliul Județean Alba și Biblioteca Județeană „Lucian Blaga” Alba iar activitatea face parte din proiectul 3.1 BebeBiblioteca. Organizatorii încurajează participarea la atelier alături de copii. Vă așteptăm!

Informații suplimentare:
Daniela Floroian, bibliotecar
responsabil 12.1 Marketing și PR
E-mail: bjadanielafloroian@yahoo.com