

COMUNICAT DE PRESĂ

Despre arta de a crea o stare de conștiență, tema lunii noiembrie la atelierul de Biblioterapie de la Biblioteca Județeană „Lucian Blaga” Alba

Proiectul 3.30 Biblioterapie este un proiect cultural ce se desfășoară sub forma unor ateliere de psihologie practică, promovând colecțiile tematice de carte ale Bibliotecii Județene Județeană „Lucian Blaga” Alba.

Proiectul s-a bucurat încă de la prima activitate de prezența psihoterapeutului Cosmin Bara, fiecare ediție având o tematică bine stabilită. Proiectul este organizat de Consiliul Județean Alba și Biblioteca Județeană „Lucian Blaga” Alba și are o frecvență lunară.

„Despre arta de a crea o stare de conștiență” este tema pe care o propune psihoterapeutul Cosmin Bara pentru ediția din luna noiembrie a acestui an, a atelierului 3.30 Biblioterapie. Evenimentul cultural va avea loc în data 26 noiembrie 2024 la sala de lectură a Bibliotecii Județene Județeană „Lucian Blaga” Alba, începând cu ora 17:00. Pe lângă tema abordată de Cosmin Bara, bibliotecara Luiza Pop va prezenta cărți de specialitate care să suplimenteze cunoștințele asimilate cu acest prilej. Toți cei interesați de eveniment pot participa, accesul în sala de lectură a bibliotecii începând cu ora 16:30. Intrarea la evenimentul cultural este liberă.

Informații suplimentare:

Daniela Floroian, bibliotecar
responsabil 12.1 Marketing și PR

E-mail: bjadanielafloiroian@yahoo.com



BIBLIOTECA JUDEȚEANĂ „LUCIAN BLAGA” ALBA

Str. Trandafirilor, Nr. 22, Alba Iulia, jud. Alba, România

Tel. 0258 811 443, Fax: 0258 817 204

Email: bjalba@gmail.com • managerbiblioteca@yahoo.com • www.bjalba.ro
