

## COMUNICAT DE PRESĂ

**„Cum să le vorbim copiilor despre pubertate” este tema lunii august la atelierul**

**„BebeBiblioteca”**

Luni, 12 august 2024, începând cu ora 17:00, psihoterapeuta Adina Drimbe vă așteaptă la Biblioteca Județeană „Lucian Blaga” Alba, unde va avea loc o nouă ediție a proiectului 3.1 BebeBiblioteca.

Proiectul 3.1 BebeBiblioteca a fost gândit de organizatori sub forma unui atelier de parenting care se adresează femeilor însărcinate, părinților și copiilor, în vederea socializării, a familiarizării cu serviciile oferite de bibliotecă și a apropierii de carte, bibliotecă și cultură.

Tema care se va dezbate la această ediție a atelierului de parenting este „Cum să le vorbim copiilor despre pubertate”.

„Stabilirea unei legături sănătoase între copil și părinte este cu atât mai importantă în anii pubertății. Copiii care știu despre schimbările emoționale și fizice asociate cu pubertatea, fac față mai ușor provocărilor vârstei. La acest atelier vom încerca să răspundem împreună unor probleme majore legate de această vârstă, și anume: pubertatea la fete și la băieți, când apare și ce modificări aduce, cum să-ți susții adolescentul care trece printr-o perioadă dificilă, cum regăsim pacea în relația cu adolescentul. Răspunsul la aceste întrebări precum și multe alte informații prețioase vor fi completate cu sfaturi practice despre cum poți avea o relație mai bună cu copilul tău în perioada pubertății. Încurajăm participarea copiilor la eveniment. Vă așteptăm cu mult drag



la atelierul de parenting „BebeBiblioteca” a transmis psihoterapeuta Adina Drimbe, coordonatoarea proiectului.

Proiectul 3.1 BebeBiblioteca este organizat lunar de către Consiliul Județean Alba și Biblioteca Județeană „Lucian Blaga” Alba.

**Informații suplimentare:**

Daniela Floroian, bibliotecar  
responsabil 12.1 Marketing și PR  
E-mail: bjadanielafloroian@yahoo.com