

COMUNICAT DE PRESĂ

„Despre curaj”, marți, la atelierul de Biblioterapie al Bibliotecii Județene „Lucian Blaga” Alba

Marți, 25 iunie 2024, de la ora 17.00, psihoterapeutul Cosmin Bara vă așteaptă la Biblioterapia, atelier de psihologie practică organizat de Consiliul Județean Alba și Biblioteca Județeană „Lucian Blaga” Alba.

Dezbaterea pe tema „*Despre curaj*”, care va avea loc în Sala de lectură a Bibliotecii Județene „Lucian Blaga” Alba, va putea fi urmărită și pe pagina de Facebook a instituției.

„Curajul începe prin a ne prezenta și a ne lăsa văzuți.” — Brené Brown. Despre călătoria noastră interioară, despre pașii pe care trebuie să îi urmăm în acest proces, deseori anevoios, ne vorbește Cosmin Bara la întâlnirea de marți, 25 iunie 2024.

Proiectul cultural 3.30 Biblioterapia face parte din programul 3 ANIMAȚIE CULTURALĂ al Bibliotecii Județene „Lucian Blaga” Alba, prin intermediul atelierelor de psihologie practică fiind promovate cărți tematice din colecțiile bibliotecii.

Informații suplimentare:

Ana-Maria Pienar, bibliograf
responsabil adjunct 12.1 Marketing și PR
E-mail: bjaanapienar@yahoo.com