

COMUNICAT DE PRESĂ

„Despre starea de bine”, în luna iulie la atelierul Biblioterapia al Bibliotecii Județene „Lucian Blaga” Alba

În luna iulie psihoterapeutul Cosmin Bara împreună cu bibliotecara Luiza Pop vor dezbate în cadrul proiectului Biblioterapia, tema „*Despre starea de bine*”. Dezbaterea va putea fi urmărită pe pagina de Facebook a instituției la data de 30 iulie 2024, de la ora 17:00.

„Omul este produsul gândurilor lui. El devine ceea ce gândește.” spunea Mahatma Gandhi. În cadrul acestui atelier, psihoterapeutul Cosmin Bara ne va vorbi despre modul în care gândirea ne influențează starea noastră de bine, despre pașii pe care trebuie să îi urmăm în acest proces, deseori anevoios, dar atât de important în viețile fiecăruia dintre noi.

Dacă sunteți interesați de aprofundarea acestui subiect vă așteptăm să treceți pragul Bibliotecii Județene „Lucian Blaga” Alba, în fiecare zi lucrătoare, între orele 9:00 - 17:00, pentru a consulta sau împrumuta la domiciliu titluri din multitudinea de cărți de psihologie pe care biblioteca noastră le deține.

Proiectul cultural 3.30 Biblioterapia face parte din programul 3 ANIMAȚIE CULTURALĂ al Bibliotecii Județene „Lucian Blaga” Alba și al Consiliului Județean Alba, prin intermediul atelierelor de psihologie practică fiind promovate cărți tematice din colecțiile bibliotecii.



BIBLIOTECA JUDEȚEANĂ „LUCIAN BLAGA” ALBA

Str. Trandafirilor, Nr. 22, Alba Iulia, jud. Alba, România

Tel. 0258 811 443, Fax: 0258 817 204

Email: bjalba@gmail.com • managerbiblioteca@yahoo.com • www.bjalba.ro

Informații suplimentare:

Ana-Maria Pienar, bibliograf
responsabil adjunct 12.1 Marketing și PR
E-mail: bjaanapienar@yahoo.com