

COMUNICAT DE PRESĂ

Emoțiile copilului, tema lunii la BebeBiblioteca, atelierul de parenting al Bibliotecii

Județene „Lucian Blaga” Alba

Psihoterapeutul Adina Drimbe vă dă din nou întâlnire la BebeBiblioteca, atelierul de parenting propus de Biblioteca Județeană „Lucian Blaga” Alba părinților, bunicilor, și tuturor celor care vor să-i înțeleagă mai bine pe cei mici, să le sprijine în mod corect formarea în primii ani de viață.

Vineri, 25 februarie, pe pagina de Facebook a instituției de cultură, la ora 17.00, puteți urmări prezentarea video din această lună. Aceasta abordează emoțiile copiilor, următorilor fiindu-le recomandată și o carte din colecțiile bibliotecii, care să-i ajute să aprofundeze și să pună în aplicare sfaturile oferite cu această ocazie.

„Echiparea copiilor cu abilitățile ce țin de inteligența emoțională este esențială atât în copilărie, cât și pentru viața lor de viitori adulți. Părinții pot să susțină dezvoltarea inteligenței emoționale la copii, acceptând și ascultând emoțiile acestora, învățându-i să-și recunoască trăirile și manifestând empatie atunci când copiii întâmpină dificultăți în exprimarea emoțiilor copleșitoare”, transmite psihoterapeutul Adina Drimbe.

Atelierul de parenting face parte din programul 3 ANIMAȚIE CULTURALĂ/3.1 BebeBiblioteca și se desfășoară lunar, în organizarea Consiliului Județean Alba și a Bibliotecii Județene „Lucian Blaga” Alba.

Informații suplimentare:

Daniela Stoia, bibliotecar
responsabil 12.1 Marketing și PR
E-mail: bjadanielastoia@yahoo.com