

COMUNICAT DE PRESĂ

Despre relații toxice, tema lunii august la atelierul de Biblioterapie al Bibliotecii Județene „Lucian Blaga” Alba

Marti, 30 august 2022, Biblioteca Județeană „Lucian Blaga” Alba găzduiește o nouă activitate în cadrul proiectului 3.30 Biblioterapia, un proiect cultural ce se derulează sub forma unor ateliere de psihologie practică, pentru viața de zi cu zi, promovând totodată colecția de carte de specialitate a bibliotecii. Proiectul îl are ca invitat permanent pe psihoterapeutul Cosmin Bara, iar în cadrul fiecărui atelier va fi abordată o temă specifică.

Pentru luna august, tema propusă de coordonatorul proiectului este „Despre relații toxice”.

Tema va fi dezbătută începând cu ora 17:00, live, pe pagina de Facebook a Bibliotecii Județene „Lucian Blaga” Alba. În același context vor fi prezentate de către bibliotecara Luiza Pop, câteva cărți de specialitate, pe care doritorii le pot împrumuta la domiciliu sau la sala de lectură, în vederea aprofundării temei dezbătute.

Proiectul 3.30 Biblioterapia face parte din programul 3 ANIMAȚIE CULTURALĂ, un program ce urmărește să conecteze comunitatea la serviciile pe care le oferă biblioteca, prin intermediul unor activități de animație culturală.

Evenimentul este organizat de Consiliul Județean Alba și Biblioteca Județeană „Lucian Blaga” Alba și vine în sprijinul tuturor celor care doresc să se cunoască mai bine pe sine și să dobândească noi informații în domeniul psihologiei și al psihoterapiei.

Informații suplimentare:

Daniela Floroian, bibliotecar
Responsabil adjunct 12.1 Marketing și PR
E-mail: bjadanielafloiroian@yahoo.com