

## COMUNICAT DE PRESĂ

### ***Singurătatea în doi*, tema de mâine a atelierului de Biblioterapie al Bibliotecii Județene „Lucian Blaga” Alba**

Marti, 26 iulie 2022, de la ora 17.00, psihoterapeutul Cosmin Bara și bibliotecara Luiza Pop vă dau din nou întâlnire la Biblioterapia, atelier de psihologie practică organizat de Consiliul Județean Alba și Biblioteca Județeană „Lucian Blaga” Alba.

Dezbaterea pe tema *Singurătatea în doi*, care va avea loc în Sala de lectură a Bibliotecii Județene „Lucian Blaga” Alba, va putea fi urmărită pe pagina de Facebook a instituției.

„Vom vorbi despre relații, despre procesele psihice care au loc atunci când, după o poveste plină de magie, ne trezim singuri, însă în aceeași casă cu persoana pe care am iubit-o.

Vom vorbi despre mintea conștientă și programele incoștiente, cum le folosim pentru a gestiona relațiile, despre comportamentele care ne amenință relația, de unde vin ele, care sunt soluțiile pentru a construi relații sănătoase bazate pe iubire și respect”, transmit organizatorii.

Proiectul cultural 3.30 Biblioterapia face parte din programul 3 ANIMAȚIE CULTURALĂ al Bibliotecii Județene „Lucian Blaga” Alba, prin intermediul atelierelor de psihologie practică fiind promovate și cărți specifice din colecțiile bibliotecii.

#### **Informații suplimentare:**

Daniela Stoia, bibliotecar  
responsabil 12.1 Marketing și PR  
E-mail: bjadanielastoia@yahoo.com



## BIBLIOTECA JUDEȚEANĂ „LUCIAN BLAGA” ALBA

Str. Trandafirilor, Nr. 22, Alba Iulia, jud. Alba, România

Tel. 0258 811 443, Fax: 0258 817 204

Email: [bjalba@gmail.com](mailto:bjalba@gmail.com) • [managerbiblioteca@yahoo.com](mailto:managerbiblioteca@yahoo.com) • [www.bjalba.ro](http://www.bjalba.ro)

---

ISIL RO-AB-0195