

COMUNICAT DE PRESĂ

În luna septembrie, Biblioterapia continuă la Biblioteca Județeană „Lucian Blaga” Alba

Consiliul Județean Alba și Biblioteca Județeană „Lucian Blaga” Alba organizează și în această lună o nouă activitate ce face parte din proiectul 3.30 Biblioterapia. Pe lângă comunicarea publică a colecției de carte de specialitate, proiectul are în vedere furnizarea de informații de interes din domeniul psihologiei și al psihoterapiei aplicate. În acest scop, psihoterapeutul Cosmin Bara coordonează implementarea lunară a proiectului, prin dezbaterile online a unor teme de interes general.

Activitatea din luna septembrie va avea loc în data de 28 septembrie 2021, la ora 17:00 și se va desfășura sub forma unui atelier transmis live, pe pagina de Facebook a Bibliotecii Județene „Lucian Blaga” Alba. Tema propusă de psihoterapeutul Cosmin Bara pentru luna septembrie este „Despre motivație și succes. Cum să îți stabilești obiectivele în viață”. Evenimentul va mai găzdui și prezentarea câtorva cărți de specialitate care să susțină din punct de vedere teoretic tema prezentată în cadrul atelierului. Acestea sunt: Abraham Maslow H., Motivație și personalitate, București, Trei, 2007; Nigel Cumberland, 100 de pași pentru o viață de succes, București, Editura Niculescu, 2017; Napoleon Hill, W. Clement Stone, Cheia succesului: gândirea pozitivă.. București, Curtea Veche, 2012; Peg Dawson, Richard Guare, Cum să crești un copil inteligent și de succes, București, Litera, 2016; Daniel Goleman, Inteligența emoțională, cheia succesului în viață, București, Alfa, 2004. Cărțile fac parte din colecția de carte de psihologie a Bibliotecii Județene „Lucian Blaga” Alba și pot fi împrumutate pentru studiu de către abonații bibliotecii.

Proiectul 3.30 Biblioterapia face parte din programul 3 ANIMAȚIE CULTURALĂ al Bibliotecii Județene „Lucian Blaga” Alba iar pe perioada stării de alertă generată de pandemia Covid-19, proiectul se va desfășura online, urmând ca după stoparea pandemiei aceste întâlniri să se desfășoare cu public. Organizatorii proiectului 3.30 Biblioterapia sunt Consiliul Județean Alba și Biblioteca Județeană „Lucian Blaga” Alba.

Informatii suplimentare:

Daniela Floroian, bibliotecar

E-mail: bjadanielafloroian@yahoo.com