

## **Biblioterapia, un nou proiect al Bibliotecii Județene „Lucian Blaga” Alba**

Venind în sprijinul unor cereri formulate de comunitate, Biblioteca Județeană „Lucian Blaga” Alba va implementa, începând cu această lună, un nou proiect denumit 3.30 Biblioterapia. Pe lângă comunicarea publică a colecției de carte de specialitate, proiectul are în vedere furnizarea de informații de interes din domeniul psihologiei și al psihoterapiei aplicate. În acest scop, psihoterapeutul Cosmin Bara va susține lunar, în cadrul bibliotecii, câte o dezbateri pe teme date.

Evenimentul care va deschide seria de activități din acest proiect va avea loc în data de 23 februarie 2021 la ora 17:00 și se va desfășura sub forma unui atelier transmis live, pe pagina de Facebook a Bibliotecii Județene „Lucian Blaga” Alba. Tema propusă de psihoterapeutul Cosmin Bara are titlul „Despre mintea umană. Antrenează-ți mintea să lucreze pentru tine, nu împotriva ta!”. Cu acest prilej, sala de lectură a bibliotecii va găzdui o expoziție de carte de specialitate, iar bibliotecara Luiza Pop, coordonatoarea proiectului, va face câteva prezentări de carte care să susțină din punct de vedere teoretic tema prezentată în cadrul atelierului.

„Ne dorim ca prin astfel de manifestări culturale să satisfacem cât mai multe dintre cerințele membrilor comunității pe care o deservește biblioteca noastră și, totodată, să definim biblioteca drept un centru multicultural în care își au locul evenimente variate ca tematică și abordare. Biblioteca Județeană „Lucian Blaga” Alba este o bibliotecă enciclopedică, iar o varietate cât mai mare de proiecte vine în sprijinul promovării colecțiilor valoroase de carte pe care le deținem.” a declarat Silvan Stâncel, managerul Bibliotecii Județene „Lucian Blaga” Alba.

Proiectul 3.30 Biblioterapia face parte din programul 3 ANIMAȚIE CULTURALĂ al Bibliotecii Județene „Lucian Blaga” Alba iar pe perioada stării de alertă generată de pandemia Covid-19, proiectul se va desfășura online, urmând ca după stoparea pandemiei aceste întâlniri să se desfășoare cu public.

Organizatorii proiectului 3.30 Biblioterapia sunt Consiliul Județean Alba și Biblioteca Județeană „Lucian Blaga” Alba.

### **Informatii suplimentare:**

Daniela Floroian, bibliotecar

E-mail: bjadanielafloroian@yahoo.com